

La recherche de médecins ... l'affaire de tous !

page 11



Le Communal

Décembre 2024 - N°60
Magazine d'informations
Municipales



Pont-de-Larn

■ Edito	2
■ Tarn mon département	3
■ Histoire	4/5
■ Travaux	6/7
■ Les écoles	8/9
■ Intercommunalité	10
■ Santé	11
■ Jeunesse	12/13
■ Vie associative	14/15
■ Actions sociales	16
■ Animation-Vie locale	17
■ Retour en images	18/19
■ Infos mairie	20/23
■ Recettes	23
■ Agenda	24

Publication

- > Tirage : 1500 exemplaires gratuits
- > Directeur de la Publication :
Christian CARAYOL
- > Rédaction / Conception :
Commission, communication équipe dirigée par **Christophe CHABBERT**
- > Secrétaire :
Carine MALRIC
- > Photo couverture :
"Maison de santé des trois rivières"
- > Conception graphique :
Studio 32 Com
- > Impression :
Imprimerie MAFFRE

Un défi à relever : trouver des médecins.

L'arrêt d'activités du couple Boutot, médecins sur la commune, nous oblige à lancer une campagne à la recherche de médecins qui voudraient bien s'installer à Pont-de-Larn.

Nous avons réussi avec les pharmaciens. Il apparaît, vu le contexte général, que ce sera plus difficile avec les soignants.

J'appelle quiconque ayant, par hasard, des contacts en ce domaine à nous en faire part.

Les structures d'accueil et de personnel (maison professionnelle de santé, travail avec la maison médicale de Mazamet, nombre d'infirmières, structures privées, écoles, crèches, lieux culturels etc..) sont présentes chez nous.

Une commission de santé chargée de mettre en œuvre une recherche active a été mise en place.

L'épisode cévenol du jeudi 17 octobre 2024

Il fut très violent durant 45 minutes provoquant la saturation du réseau pluvial qui n'était pas bouché. Nos routes, surtout les plus pentues, se sont transformées en torrents impétueux.

Nous avons évité le pire, la structure géographique de notre commune est propice aux ruissellements intenses c'est le risque le plus important auquel nous sommes confrontés, beaucoup plus que l'étalement des eaux de nos ruisseaux sauf dans la plaine de Rigautou, route du Golf.

La rentrée des classes

Contrairement à ce qui avait été prévu il y a quelques années la fréquentation de nos écoles reste en légère hausse.

Le dernier recensement fait état d'une population globale de 3021 habitants sur la commune.

La rénovation des écoles se poursuit d'année en année, 40 000 euros ont été, cet été, affectés à celle-ci.

L'attractivité de notre commune se confirme, le futur lotissement avec 28 emplacements permettra l'accueil de nouveaux habitants.

Une inauguration

Le nouveau dojo en service, dont la qualité est soulignée par les pratiquants, répond aux besoins de plus en plus importants en termes de sports de combat : judo, aikido, budo.

Les 3 activités de combat accueillent, en ce début de saison, plus de 100 membres du plus jeune au plus âgé !

Les incertitudes budgétaires pour 2025

Après une année faste, en particulier dans le domaine de vente de notre électricité vendue à un prix de marché jamais atteint, il apparaît que pour 2025 les prix d'achat baisseront significativement (divisé par 3) du fait de la baisse des cours boursiers. Toutefois, la manne électrique restera à un niveau correct.

Serons-nous impactés par une hypothétique baisse des dotations d'état, il est trop tôt pour le savoir.



Une actualité riche
et des incertitudes

Le maintien des commerces de proximité et de l'artisanat

La reprise par 1 jeune Pont-de-Larnais Pierre PISTRE est un signe encourageant.

La commune a apporté son soutien à la réalisation de cette opération.

Le maillage artisanal se maintient avec une activité soutenue.

Hauterive le Bas

Dernière étape avant la réalisation d'un champ photovoltaïque, d'un parc résidentiel, d'une voie douce, d'une halle avec la tenue de l'enquête publique.

A noter que ce projet a nécessité une dizaine d'années d'étude et de suivi.

Les derniers projets du mandat

En ce qui concerne l'investissement pour la sécurité, des caméras seront installées dès le premier trimestre 2025.

Des aménagements de voirie sont aussi à l'étude (entrée de village).

Lorsque l'horizon budgétaire sera un peu plus dégagé, nous affinerons les dernières actions du mandat.

La commune classée en FRR

Le conseil municipal a acté le classement de la commune en France Ruralités Revitalisation.

Cela prévoit une exonération de cotisation foncière des entreprises et de taxe foncière pour les entreprises de moins de 11 salariés ainsi que pour les médecins auxiliaires médicaux, vétérinaires qui s'installeront sur la commune.

Un atout très important pour notre attractivité.

Dans un contexte général tourmenté, notre commune va plutôt bien dans de nombreux domaines, c'est notre plus grande satisfaction d'y avoir contribué jour après jour.

Très cordialement.

Votre Maire,

Christian CARAYOL



L'action du Département à Pont de Larn

Le Conseil départemental du Tarn, premier partenaire des communes et communautés de communes, s'engage pour le développement du territoire et pour la qualité de vie de ses habitants. Ce travail de proximité que nous menons au quotidien est indispensable pour apporter des solutions concrètes et adaptées aux enjeux de chaque commune. C'est la force de notre collectivité, avoir des élus engagés sur le terrain, présents au quotidien pour les habitants, les associations, les entreprises et les communes.

VOS CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX :



Florence ESTRABAUD
Présidente
de la Commission Finances



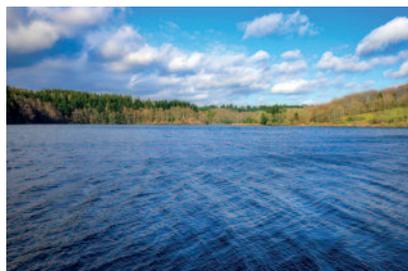
Daniel VIALELLE
Vice-Président
en charge des Mobilités

Depuis 2021,
**le Département a accompagné
la commune de Pont de Larn
et ses habitants à hauteur de**

543 000 €

Dont plus de 255 000 € pour les travaux de revêtement des routes. Mais aussi des travaux de confortement et sécurisation sur la route du golf (RD65).

Nous donnons à la commune les moyens de réaliser ses projets pour le bien-être de ses habitants. Qu'il s'agisse d'infrastructures, de rénovation des centre-bourgs, de sécurité routière ou d'accès à la culture et aux activités sportives, **le Département du Tarn soutient votre commune !**



Terrain de padel



Nouveau dojo



Travaux sur la RD 65

Donner au syndicat du Pas des bêtes le pouvoir d'agir et garantir un accès à l'eau potable pour tous. Nous aidons également les communes à réparer les canalisations fuyardes afin d'éviter les pertes de cette ressource si précieuse. En 2023, le Département a consacré une enveloppe de 115 000 € pour soutenir l'étiage du Thoré et de l'Agout, garantissant ainsi la satisfaction des usages et la protection des milieux aquatiques.

Nous prenons soin des Tarnais à tous les âges de la vie, et particulièrement nos aînés en facilitant le maintien à domicile le plus longtemps possible. Cela serait impossible sans le travail des aides à domicile, nous avons donc décidé de leur donner un coup de pouce avec une prime de 100 € pour revaloriser ce métier indispensable.



Améliorer le quotidien des Tarnais c'est aussi préserver leur pouvoir d'achat, d'autant plus en cette période d'inflation. Pour protéger le portefeuille de nos familles, et ne pas avoir à renoncer au sport et à la culture, le Département augmente la valeur de son chéquier collégien à 230 €. Nous maintenons également les repas à 1€ dans nos cantines pour les familles les plus modestes.



Il était une fois ... **La MJC de Saint-Baudille**

Les Maisons des Jeunes et de la Culture (MJC) ont été créées en France après la guerre, sous l'impulsion d'André PHILIP, homme politique français issu de la Résistance dans un contexte marqué par la reconstruction d'après-guerre et la volonté de démocratiser l'accès à la culture et aux loisirs pour tous. Inspiré par le mouvement de l'éducation populaire, ce concept trouve ses racines dans l'idée que la culture, les loisirs et l'engagement social doivent être accessibles à toutes les couches de la population et en particulier aux jeunes

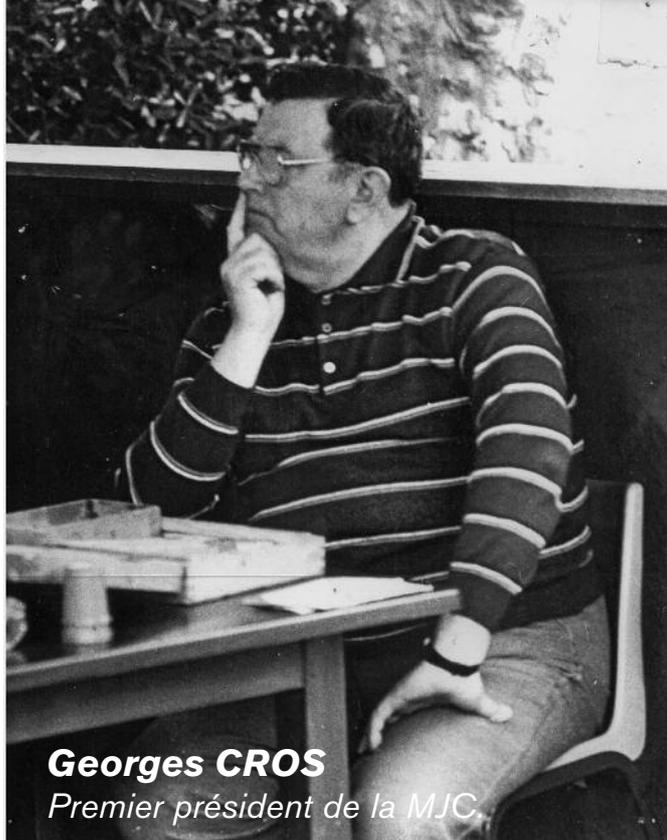
Le premier modèle de MJC est né en 1947, sous l'impulsion de Georges Huret, un militant d'éducation populaire, avec la création de la MJC de Saint-Étienne. Il s'agissait de répondre à un besoin de structures ouvertes permettant aux jeunes de se retrouver, de s'exprimer et de développer des projets collectifs. L'objectif était également de lutter contre l'exclusion sociale, en créant des lieux de vie où la solidarité et la participation étaient au cœur des actions. Au fil des décennies, les MJC se sont multipliées à travers toute la France, devenant des acteurs majeurs de la vie associative, culturelle et sociale. Leur mission s'est élargie à des actions éducatives, artistiques, sportives, ainsi qu'à des projets de sensibilisation à l'environnement, à la citoyenneté et à la solidarité. Ces structures ont toujours cherché à promouvoir une culture vivante, accessible à tous, dans un esprit de convivialité, d'échange et de respect des différences.

Dans ce cadre de développement des MJC à travers la France, la MJC de Saint-Baudille, s'inscrit comme un exemple de cette dynamique locale d'éducation populaire et d'engagement communautaire. Le département du Tarn fut dès la fin de la guerre un terreau fertile pour la création des MJC en s'appuyant en particulier sur les instituteurs du milieu rural. Les postes dans les villages proposés aux instituteurs, les fameux "hussards noirs" de la République, comme aimait à les définir Charles Péguy, étaient suivis de la dénomination "poste avec MJC". Associer les MJC à l'école fut une grande idée car beaucoup de villages Tarnais créèrent ces associations d'éducation populaire ouvertes à tous suivant un principe de laïcité ouverte.

L'arrivée en 1956 à St Baudille, d'un couple d'instituteurs, Ginette et Gilbert FOURNÈS, adeptes des techniques Freinet et de l'école moderne, fut le point de départ de la maison des jeunes et de la culture. Leur philosophie était simple : l'école devait rayonner sur le village. Pour ce faire, ils entreprirent de convaincre les jeunes, mais aussi les moins jeunes, afin de mettre en œuvre leur projet éducatif. Ce ne fut pas chose facile car ils durent affronter bien vite le scepticisme d'une société villageoise blessée par les années de guerre et de ce fait, hésitante à s'engager dans les voies nouvelles qu'ils proposaient. Ils commencèrent par rétablir la fête locale disparue depuis quelques années, puis à développer le sport, notamment en se fondant sur le tryptique Cross Country, football à 7 et volley ball, le sport leur apparaissant comme un moyen fédérateur de premier plan. Puis, ils lancèrent un petit journal, "l'Emmouscailhat", sous l'égide de Jean- Pierre BORDES. Leurs moyens matériels n'étaient pas bien grands et la structure commença à exister de façon très modeste : un préau de l'école fut fermé pour constituer un premier local grâce à une subvention municipale et à l'engagement bénévole d'une équipe de maçon animée et encadrée par Hubert BÉZIAT.

A cette époque, la référence en matière de MJC était le village d'Augmontel où Cécile CAUQUIL institutrice adepte elle aussi de la méthode Freinet, avait créé une association "maison des jeunes et de la culture". Le village d'Augmontel s'était doté d'un local permettant des activités comme le théâtre et les danses folkloriques.

De son côté, avec ses petits moyens, la MJC de Saint-Baudille se mit à organiser des Cross Country dans



Georges CROS
Premier président de la MJC.

les environs du village. Cette section s'étoffa d'année en année jusqu'à organiser les "foulées Mazamétaines" dans les années 70, une compétition de grande envergure avec la présence de champions olympiques. Michel HORTALA, Georges CARAYOL et Christiane VIDAL furent avec les époux FOURNÈS les chevilles ouvrières indispensables pour organiser ces manifestations.

Le football à 7 quant à lui prit son essor, en particulier dans le sud du département et l'équipe locale remporta de nombreux titres. Jean-Pierre CARAYOL, malgré son handicap, présida longtemps aux destinées du club. Plus tard le club, doté d'un magnifique stade par la municipalité CORMOULS, disputa les compétitions de foot à 11 : Pascal CARAYOL était notamment entraîneur et joueur et Jacques NÈGRE, un dirigeant fidèle indispensable.

Peu à peu, grâce à des compétences et un engagement humain à toute épreuve, la MJC de Saint Baudille devint une structure solide, bien ancrée financièrement et jouissant d'une renommée importante. Sous l'impulsion de ses différents présidents, Georges CROS, Christian CARAYOL, Christiane VIDAL, Pascal CARAYOL, Bernard PUECH, et Frédéric CARAYOL, la MJC de Saint Baudille a progressivement occupé une place centrale dans la vie de la commune, en offrant aux habitants, et notamment aux jeunes, un espace de rencontre, d'expression et d'apprentissage. Elle a su se distinguer par son ancrage territorial et sa capacité à répondre aux besoins spécifiques de la population

locale, tout en contribuant à la richesse du tissu social et culturel du Tarn. Ainsi, à l'instar des MJC du pays, celle de Saint-Baudille a joué un rôle clé dans la valorisation de la culture et de la construction d'une harmonie sociale, en organisant des événements nombreux et en proposant des activités diverses pour tous les âges et tous les publics. Son histoire est jalonnée de grandes manifestations qui ont marqué la mémoire en particulier en 1978, avec l'organisation du rassemblement départemental des MJC, sorte de jeux olympiques en miniature, avec la présence de milliers de participants.

Avec le soutien des municipalités successives, l'implantation d'un local au centre du village et récemment d'une salle polyvalente, la MJC a prospéré, passant des quelques pionniers des débuts héroïques à 500 adhérents ces dernières années.

L'histoire de la MJC de Saint-Baudille est un bel exemple de l'esprit de solidarité et de partage qui caractérise les projets d'éducation populaire.

À travers les années, elle a su offrir un espace d'échange et de création, un lieu où les générations se sont rencontrées et ont œuvré ensemble pour un objectif commun : celui de renforcer les liens sociaux et de construire une communauté solidaire.

"Il n'y a pas de plus grand bien que de rendre heureux ceux qui nous entourent", écrivait Jean de La Fontaine.

Rendre heureux les autres, voilà bien sans doute l'esprit des pères fondateurs de la MJC de Saint - Baudille.

Par leur humilité, leur engagement et leur amour du village, chaque membre de la MJC a contribué à une aventure humaine, faisant de ce lieu un symbole de la force, de la solidarité et de la coopération. Aujourd'hui, cette histoire constitue un héritage dont chacun peut être légitimement fier, car elle incarne la réussite d'une dynamique collective au service du bien commun.

Christophe CHABBERT
Maire-adjoint à la culture

Avec l'active collaboration de
Christian CARAYOL

Travaux



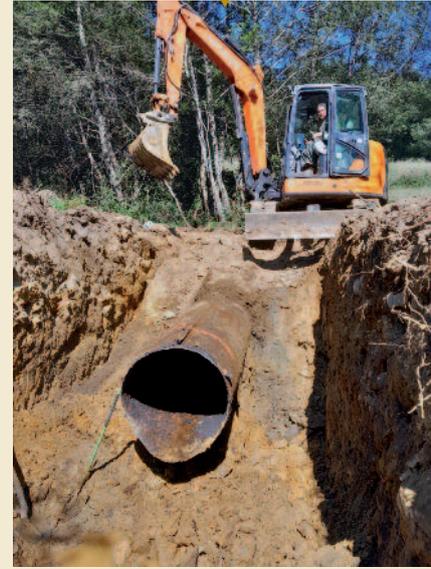
pendant



après

Elargissement voirie route de Rigaud, octobre 2024

Réfection conduite de la centrale hydroélectrique, septembre 2024.



avant



après

Goudronnage et traçage du parking du gymnase, septembre 2024.



Goudronnage, juillet 2024.



Installation panneaux nomination salles communales.





Sécurisation avenue de la Croix Rouge



Ecole de Saint-Baudille
Travaux été.



Fleurissement 2024



Pose de ganivelles au verger de sauvegarde, septembre 2024.



Renforcement des berges
au pont d'Issalès, septembre 2024.



Nettoyage
allée Georges Landes.



Ecole Louis Germain

Une après-midi gourmande au lycée hôtelier pour les élèves de CM1/CM2 dans le cadre de la Semaine du Goût !

Dans le cadre de la Semaine du Goût, les élèves de CM1/CM2 de l'école primaire Louis Germain ont eu la chance de participer à une après-midi découverte au lycée hôtelier de Mazamet.



Cette sortie a permis aux élèves de découvrir les métiers de l'hôtellerie et de la restauration, à travers plusieurs ateliers pratiques.

Les élèves ont été accueillis par les professeurs et élèves du lycée, qui leur ont présenté le lycée et les différents ateliers qu'ils allaient réaliser. Les enfants étaient impatients de mettre la main à la pâte. Ils ont d'ailleurs commencé par la confection de cookies aux pépites de chocolat. Sous les conseils avisés des apprentis pâtisseries et des professeurs, les élèves ont appris à doser les différents ingrédients, à mélanger les textures avec leurs mains et à façonner leurs propres biscuits.

Après cette première activité gourmande, les élèves se sont dirigés vers le pliage de serviettes. Accompagnés des élèves du lycée hôtelier, ils ont découvert comment transformer une simple serviette en cœur et en rose. Ils étaient tous très impressionnés.



Les étudiants du lycée ont ensuite proposé un atelier dédié aux odeurs. Les élèves ont été invités à sentir différents arômes et à les reconnaître. Enfin, l'atelier le plus spectaculaire de la journée fut sans doute celui consacré à la réalisation de cocktails à étages. Les



élèves ont appris à superposer différents liquides colorés (sirop et jus de fruits) pour créer de magnifiques cocktails. À l'aide de quelques astuces de densité, chaque enfant a réussi à créer un cocktail unique.

Pour clôturer cette après-midi, les élèves ont eu le plaisir de déguster leurs propres créations et sont repartis fièrement avec une toque et un joli diplôme en souvenir. Ils ont chaleureusement remercié l'ensemble du personnel, qui s'est montré particulièrement accueillant tout au long de la demi-journée.

Cette sortie au lycée hôtelier restera un moment inoubliable pour les enfants, qui ont non seulement exploré les plaisirs du goût, mais aussi découvert les métiers de la cuisine et du service. Une belle initiative qui a permis d'éveiller des vocations et de sensibiliser les jeunes à la diversité et à la richesse de ces



Soirée Halloween avec l'Association des Parents d'élèves

Le jeudi 31 Octobre, à l'occasion d'Halloween, l'association des Parents d'élèves de Saint-Baudille a organisé une BOUM pour les affreux.

Les familles des trois écoles étaient invitées de 18h à 20h à venir danser vêtus de leur plus beau déguisement.

Une soirée festive et conviviale qui a réuni près de 150 personnes.

Nous remercions les associations de parents d'élèves des écoles de Rigautou et Louis Germain pour leur soutien



Ecole de St Baudille La Maternelle au Moulin des Sittelles

La classe de maternelle de PS, MS et GS de l'école de Saint-Baudille est partie en voyage scolaire du lundi 17 juin au mardi 18 juin 2024, au Moulin des Sittelles, à Burlats. Ce projet avait pour volonté de sensibiliser les élèves aux notions de voix, d'écoute et de manipulation d'instruments à percussion. Les activités vocales ont permis aux enfants d'éprouver concrètement leur sentiment d'appartenance au groupe (chorale). Les activités d'écoute ont visé à développer le respect de l'autre, la sensibilité ainsi que la

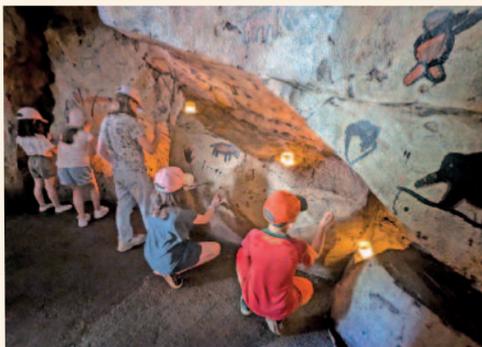
discrimination et la mémoire auditives. Les élèves ont découvert que les silences avaient une valeur musicale !

Les activités avec les percussions ont permis de découvrir des sources sonores variées, pour le plus grand plaisir des élèves !

Pour la plupart des enfants, c'était la première fois qu'ils dormaient sans maman et papa auprès d'eux ! Toute l'équipe a pris grand soin de les reconforter et de les rassurer avant de s'endormir. Il n'y a pas eu de pleurs et tout le monde s'est endormi tranquillement !



Les Primaires en Classe Découverte Patrimoine



Les deux classes élémentaires de l'école sont parties en classe découverte du 26 au 28 juin 2024 en Ariège et dans l'Aude. Cette sortie a permis de réinvestir des connaissances historiques, géographiques et culturelles acquises en classe, mais aussi d'interroger et de s'interroger, de comprendre et de communiquer.

Nous avons découvert des exemples du patrimoine culturel et historique sur les périodes de la Préhistoire et du Moyen- Âge : Le parc Préhistorique de Tarascon sur Ariège, la grotte de Niaux, le château de Chalabre.

Nous étions logés au centre Montagne de Suc Sentenac, où un conteur est venu animer une veillée « contes » pour le plaisir de tous.

Voyage scolaire sportif de Rigautou à Labastide Rouairoux

Les classes de Sandrine (CP CE1 CE2) et de Nathalie (CE2 CM1 CM2) sont parties en voyage scolaire au Domaine du Thoré à Labastide-Rouairoux.

Ce projet construit autour du vélo nous a accompagné toute l'année.

Deux organisations ont été proposées aux enfants en fonction des classes.

Les élèves de la classe de Sandrine se sont directement rendus en bus au Domaine du Thoré à Labastide pour y pratiquer une initiation au VTT sur les installations du domaine, une activité autour du cirque (trop drôle) ainsi que des activités de pleine nature sur un site remarquable.

Pour les élèves de Nathalie, le challenge, nos jeux olympiques à nous, a été d'effectuer le trajet aller et retour de l'école au Domaine du Thoré : 70 kilomètres parcourus !

Une expérience sportive et humaine que les enfants et les accompagnateurs n'oublieront pas.



A la Crèche ... un été rythmé par les ateliers autour de l'eau :

piscinettes, jeux d'eau, journée marine... fort appréciés par les petits Snorkys qui adorent "pastiquer" !

Une autre journée à thème avec la venue d'une troupe Country, arrivée de Navès, parée de leurs chapeaux de Cowboys et de leurs santiags. Les enfants ont pu assister à des danses venues d'une contrée lointaine et se déhancher sur les "hi ha!" de tous ces "country man" : A venir la préparation du spectacle de Noël où jeux de lumière et pampilles seront de la partie.



Les enfants de Passerelle au club de l'amitié.

Les enfants de Passerelle ont pu échanger un moment très convivial au club de l'amitié. Comptines revisitées, chansons espagnoles et rythmes de guitares tout était réuni pour que chacun passe une agréable matinée. Merci aux adhérentes de l'association "Le club de l'amitié" de nous avoir reçu autour de valeurs communes le chant, la danse et le partage.



Les Galopins

En novembre 2023, un nouveau bureau était élu pour l'administration des Galopins. Sous la direction de M. Materne Romuald, tous les nouveaux membres ont pris leurs fonctions avec pour objectif principal de concrétiser les améliorations apportées par le précédent bureau et apporter de la stabilité à l'association.

Aujourd'hui, la situation financière des Galopins s'est largement améliorée : la mise

en place des ALAE (accueils de loisirs associés à l'école) sur les 3 écoles de la commune de Pont-de-Larn, la revalorisation des subventions du SIVOM des Rives de Larn et des aides de la CAF du Tarn y ont largement contribué.

En plus des manifestations déjà organisées en 2023 et 2024, le bureau continue de chercher de nouvelles sources de revenus, toujours dans le même but, proposer aux enfants toujours plus d'activités, de loisirs, de sorties. C'est d'ailleurs grâce aux recettes du loto, des guinguettes, du pique-nique musical... que le mardi 29 octobre dernier,

tous les enfants présents aux Galopins ont profité du spectacle de cirque offert par l'association ; et que toute l'équipe a pu participer à une journée de formation aux gestes de premiers secours.

Espérons donc que l'année 2025 sera aussi réussie que ne l'est cette année, pour que nous propositions encore plus de nouveaux projets aux enfants.

Et n'oubliez pas que les Galopins ont toujours besoin de bénévoles dans l'organisation des manifestations, n'hésitez pas à nous contacter !

Tel : 05.63.61.06.78

Mail : contact@lesgalopins81.fr





Nouveaux services dans votre pharmacie

La borne MEDADOM,

passerelle vers des consultations médicales à distance de haute qualité ! Une nouveauté dans votre pharmacie qui facilitera encore plus l'accès aux soins de santé. Avec la borne MEDADOM, vous pouvez consulter un professionnel de la santé en un rien de temps, tout en restant dans le confort de notre pharmacie.

Pas besoin d'être un expert en technologie. La borne MEDADOM est conviviale et intuitive, vous guidant à chaque étape pour une expérience fluide. Comment profiter de ce service innovant ? **Rendez-vous dans votre Pharmacie de Larn !**

Vous présentez une tâche, un grain



de beauté, une croûte bizarre ...

Votre papa ou votre maman présente sur le visage ou ailleurs une lésion qui vous embête depuis un moment ...

Vous ne trouvez pas de dermatologue ?

Depuis quelques jours vous pouvez venir à la Pharmacie de Larn pour bénéficier d'un premier avis dermatologique. Grâce à un dermatoscope professionnel nous photographions vos lésions et les adressons à un dermatologue professionnel. Nous rendons l'avis du dermatologue sous 48h. Si vous êtes concernés, **n'hésitez pas à**

prendre rdv au 05 63 37 60 40

L'accès aux services de santé Un défi à relever

Une commission santé a été créée à la demande du conseil municipal avec un objectif : réfléchir et agir dans le domaine de la couverture santé de notre commune avec un premier point prioritaire : le recrutement de médecins en remplacement des époux BOUTOT médecins depuis des décennies sur notre territoire et qui font valoir leur droit à la retraite après une carrière au service de leurs patients.

Nous lançons un appel afin que chacun puisse se mobiliser dans un contexte général dont chacun sait qu'il est difficile. (Nous nous tenons à votre disposition afin de répondre à toutes les questions que vous pouvez vous poser.

Vous avez des connaissances dans le milieu médical peut-être dans d'autres régions ?

N'hésitez pas à venir en mairie pour récupérer l'annonce "de recherche de médecins" afin que celle-ci soit diffusée dans des lieux stratégiques (facs, hôpitaux, etc.)

PONT-DE-LARN RECHERCHE 2 OU 3 MÉDECINS GÉNÉRALISTES pour sa Maison de santé



- Situé en zone FRR (avantages fiscaux)
- Proche du centre hospitalier Castres-Mazamet
- Commune classée "ville active et sportive"
- (golf 18 trous, padel...)
- Crèche et école (à 300 m), collège et lycée (à 2km)
- Logement fourni

SUR PLACE :

- 1 assistante secrétaire médicale
- 7 infirmières + 1 infirmière ASALEE
- 1 dentiste attendant à la maison de santé
- Pharmacie neuve avec un couple de jeunes pharmaciens (à 100m)
- Orthophoniste, ergothérapeute, psychomotricienne, psychologue, orthoptiste et ostéopathe regroupés dans une structure privée (à 200m)

Offre de soin coordonnée avec la Maison de Santé pluridisciplinaire de la Montagne Noire.



Pont-de-Larn (3 000 habitants) est à 1h de Toulouse,
45 min d'Albi et Carcassonne, 1h de la Méditerranée
Autoroute A69 en 2025

CONTACTEZ NOUS

05 63 61 14 05
accueil@pontdelarn.fr
www.pontdelarn.fr



CLUBS D'ACTIVITÉS

La nouvelle saison 2024-2025 a redémarré avec une large offre de clubs d'activités : sportif, artistique, créatif, informatique, bien-être, espace lecture !
Nous espérons cette saison retrouver nos 400 adhérents habituels à travers nos clubs d'activité ainsi que l'Accueil Jeunes.

- ▶ **Les clubs d'arts martiaux : Aïkido, Judo et Budo** comptent à eux seuls plus de 90 licenciés à ce jour.
- ▶ **Club OCCITAN** : ouvert à tous dès le collège (le jeudi de 18h à 19h à la salle annexe de la MJC)
- ▶ **Espace LECTURE** : rencontre conviviale et gourmande pour parler des nouveaux livres, partager des moments amicaux... (tous les premiers jeudis du mois)



RETOUR EN IMAGES ANIMATION LOCALE

LA FÊTE DE
ST BAUDILLE
les 2-3-4 JUIN



REPRÉSENTATION DU CLUB THÉÂTRE

le SAMEDI 15 JUIN
au Thirondel



GALA
DE DANSE
le 22 JUIN
au Thirondel

EXPO PEINTURE ATELIERS MJC

du 8 au 18 JUILLET
à la mairie
de Pont-de-Larn



PROCHAINEMENT

- ▶ **VŒUX DE RENTRÉE**
Samedi 18 JANVIER 2025 à 19h
au Thirondel avec "Les Amis
de l'école de St Baudille"
- ▶ **REPAS DE L'AMITIE**
DIMANCHE 16 MARS 2025
au Thirondel

▶ **LES MONTS
DE ST BAUDILLE**
DIMANCHE 18 MAI 2025
Départ au Thirondel

▶ **FÊTE DE ST BAUDILLE**
30, 31 MAI et 1er JUIN 2025

▶ **GALA DE DANSE**
JUIN 2025

CONTACT

Suivez toute l'actu de la MJC ST BAUDILLE en direct sur [facebook](#) et notre site internet.
Le secrétariat est ouvert du mardi au vendredi de 14h à 19h (hors vacances scolaires).

05 63 61 45 05 - mjcostbaudille@wanadoo.fr - www.mjc-stbaudille.org

SEJOUR au SKI

5 jeunes vont devoir s'investir sur de nombreuses actions d'autofinancement telles que la vente de gâteaux aux marchés, la vente de sapins, la vente de chocolats... ce qui leur permettra de partir, à un tarif attractif, en Ariège.

Il s'agit d'un projet global qui vise à rendre les jeunes acteurs de leurs loisirs et à leur permettre de s'investir dans la vie locale. Cette année ce sera un séjour aux Cabanes (proche d'Ax les Thermes) qui se déroulera en partenariat avec la MJC d'Aiguefonde du 25 au 28 février 2025.

ACCUEIL JEUNES

Se renseigner s'inscrire à L'ACTION JEUNE

L'Accueil Jeunes est un dispositif intercommunal (Bout du Pont-de-Larn - Pont-de-Larn) dont la gestion est confiée à la MJC St Baudille. L'équipe d'animation accueille les 12-17 ans pendant les petites vacances et en juillet.

Les prochains rendez-vous sont donnés aux jeunes aux vacances de Noël les 23 et 24 Décembre 2024, du 15 Février au 3 Mars 2025 (avec notamment le séjour ski), du 12 au 28 avril 2025 et cet été du 5 au 31 juillet 2025.

Pour ceux qui ne sont pas encore adhérents, pensez à vous inscrire à la MJC St Baudille ou au service jeunesse pour réserver vos places.

► **MJC St Baudille**
Lucas ARCAMBAL
05.63.61.45.05

mjcstbaudille@wanadoo.fr

► **Service Jeunesse**
(ancienne Mairie de
Pont-de-Larn)
Marion SENEGAS
05.63.98.67.79
sajra@wanadoo.fr

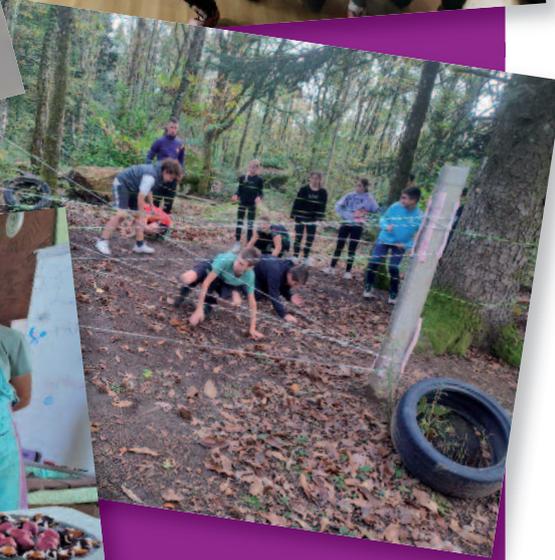
Chantier Loisirs Jeunes ÉTÉ 2024

Le chantier loisirs 2024 a permis aux jeunes participants de profiter d'un séjour dans les Landes au mois de juillet.

Les animateurs avaient préparé un programme intéressant avec de nombreuses activités nautiques : catamaran, aviron, surf et découverte de la région. En plus de l'aspect loisirs, ce projet est formateur pour les jeunes qui se voient confier des responsabilités et vivre une expérience de groupe très riche.



RETOUR EN IMAGES VACANCES DE TOUSSAINT



Association "Respirer en Montagne Noire"

Il y avait foule à la mairie du Pont-de-Larn le samedi 14 septembre à 18h. En effet, plus de 80 personnes sont venues découvrir le dernier cahier de la Montagne Noire, le numéro 8, tourné vers l'infini, ainsi que le dernier film de Françoise Dax-Boyer "Le désert héroïque".

La présidente de l'association "Respirer en Montagne Noire" a rappelé que mener une revue n'est pas chose facile mais que c'est une aventure humaine et littéraire sans prix.

"Je ne suis rien, je le sais, mais je compose mon rien avec un petit morceau de tout" a écrit Victor Hugo. C'est ce qu'elle a ressenti ce 14 septembre sous le regard bienveillant du Maire Christian Carayol, du Président du Parc Daniel Vialelle, de Didier Houllès, Vice-Président du Département du Tarn, qui débute un feuilleton de photographe dans la revue, Philippe Colombani adjoint à la culture d'Aussillon, des élèves Delphine Bernard et Florence Estrabaud.

Sensation de construire un grand rien avec des pépites du tout, ces auteurs tellement vivants et créatifs de ce nouveau Cahier.



Humour et tendresse quand Jacques Ibanès a chanté "Vanille et Framboise",

Drôlerie quand Jean-Paul Riols a parlé de "Macarel",

Esprit de sérieux quand Jean-Luc Chambault a évoqué le métier de traducteur de Bernard Lortholary.

Et puisqu'il faut en parler, émotion à revoir le film "Le désert héroïque", le visage des figurants complètement transfiguré par la parole du prédicant Mathieu Escande, incarné par Jérôme Pinel. Judith Magre la comédienne à qui est dédié ce cahier l'a ressenti aussi en disant : "Ce n'est pas du tout un film historique ni un film costumé : on croirait ces figurants sortis tout droit du 17e siècle jusqu'à nous, très naturels, dans leur jus."

Émotion partagée par les personnes présentes très nombreuses et tellement attentives. Moment rare.

La présidente, **Françoise Dax-Boyer**

Aïkido Montagne Noire un jeune club pour une commune active et sportive !

Revenons un peu en arrière...

Janvier 2023, le bulletin communal fait état du début de la construction du nouveau dojo.



Delphine et Stéphane, Pont de l'Arnaïs, et Yohan, tous trois Aïkïdoka, se mettent aussitôt en rapport avec Jean-Noël Lapeyre (Judo Pont de l'Arnaïs) pour discuter de la possibilité d'obtenir quelques créneaux horaires, et grâce au soutien de la MJC de Saint-Baudille, créent Aïkido Montagne Noire, avec la volonté double

de développer la pratique de l'Aïkido sur le bassin, et de contribuer à la vie associative de la commune.

En ce début de saison 2024-25, l'inauguration officielle du dojo permet à Aïkido Montagne Noire de confirmer la dynamique initiée en 2023, avec un effectif identique à celui de la fin de la saison dernière (26 adhérents) !

La ville de Pont-de-Larn rayonne elle aussi auprès de la F.F.A.B. Ligue Occitanie et du Comité Interdépartemental de Midi-Pyrénées, puisqu'un stage délocalisé est organisé au dojo le 12 janvier, avec des pratiquants attendus de tout le département et alentours. Art martial Japonais traditionnel, complet et original, l'Aïkido est accessible à toutes et tous, quel que soit son âge ou sa condition physique.

Sans force, la pratique se fait à mains nues ou avec armes. Grâce à des techniques de projection et d'immobilisation répondant à différents types d'attaques (saisies, frappes), l'Aïkido propose ainsi une forme de self-défense sans violence. C'est un art martial idéal pour les femmes, les enfants, et tous ceux qui n'aiment pas le rapport de force, il n'y a pas de compétition en Aïkido.

Le club propose deux cours d'essai gratuits au dojo de Pont-de-Larn POURQUOI PAS VOUS ?

(un simple T-Shirt, pantalon de sport et une paire de sandales/claquettes sont suffisants pour essayer)

Lundi et mercredi de 18h à 19h15 pour les enfants, 19h30 à 21h30 pour les ado/adultes

<http://www.aikido-montagne-noire.fr>

51^{ème} Anniversaire du Club du 3^{ème} âge

C'est le Samedi 9 novembre 2024 que l'AEP Club du 3^{ème} âge du Pont-de-Larn a fêté son 51^{ème} anniversaire. En effet l'association a été déclarée le 31 octobre 1973 (parution au journal officiel)

Tous les adhérents se sont retrouvés au restaurant Le Baudilois à Saint-Baudille pour un déjeuner automnal. La convivialité, l'amitié et le partage étaient à l'ordre du jour. L'association est un mouvement citoyen pour éviter l'isolement des séniors. L'enjeu de l'association est la recherche et la construction d'un art de vivre pour bien vieillir.

Les adhérents apprécient beaucoup de vivre des moments festifs qui sont des moments d'échange et de rencontre.

C'est grâce à la mobilisation des bénévoles que l'association subsiste.

Adresse mail : clubamitie81@gmail.com



Club "Rencontres"

Cette année, nous avons établi un programme différent et précis pour chaque jeudi du mois de 14H30 à 17H00.

Premier jeudi : mise en place des activités du mois

Deuxième jeudi : sortie culturelle

Troisième jeudi : jeux divers

Quatrième jeudi : restaurant

Nous conservons ainsi le lien social entretenons notre amitié. Pour tout renseignements : gilloup81@gmail.com





L'association de Rallye Bonnaf' Racing, fondée et présidée par Patrick Bonnafous en 2020, s'illustre cette année sur les belles routes de notre région.

Représentée par le fiston Arthur Bonnafous sur leur 106 Rallye (catégorie A5) de 100 petits chevaux, il est co-piloté par son fidèle acolyte Mathieu Amen.

L'objectif de cette saison bien remplie était la qualification à la Finale de la Coupe de France des Rallyes Amateur à Nice.

Après une excellente saison 2024 marquée par de belles découvertes rallystiques et une énorme progression, toute l'équipe se félicite de son formidable travail. 2024 ce n'est pas moins de 9 rallyes dont 6 se sont conclus par la victoire de catégorie (Rallye des Côtes du Tarn, Rallye de l'Hérault, Rallye Val Dadou, Rallye du Vallespir, Rallye Montagne Noire, Rallye du Pays Saint-Affricain), mais aussi 2 malheureux abandons qui permettent de fiabiliser la voiture (Rallye Val d'Agout, Rallye du Sidobre) et enfin une seconde place de catégorie qui restera un très beau résultat (Rallye du Chasselas).

La famille et les amis qui forment l'équipe, tous passionnés de rallye, créent une ambiance et une osmose incomparables lors des rallyes. L'assistance est d'une efficacité rare, tout le monde fait un travail extraordinaire pour optimiser la voiture de course. Cette nouvelle saison aura donc permis à Arthur et Mathieu d'engendrer un maximum d'expérience et de se perfectionner.

Malheureusement, après tous ces efforts et peut-être à cause de certains points du règlement assez discutables, cela ne sera pas suffisant pour se qualifier à la mythique Finale des Rallyes...

Alors, après une année de rire, de larmes de joie, de tristesse, d'espoir, de désillusion, de solidarité, d'esprit d'équipe, de famille, de découvertes, d'apprentissage, de passion, de rêve... Le Bonnaf' Racing ne pouvait pas rester là-dessus.

L'équipe a décidé de participer à un autre mythe : le Rallye du Var ! Manche finale du Championnat de France des Rallyes qui sera le 10e et dernier de la saison pour finir en beauté !

Et c'est avec la victoire de classe A5 que le Bonnaf' Racing repart du pays Varois, à la 88e position au général et 15e de groupe FRC5. C'est un rêve qui devient réalité pour toute l'équipe. La progression aura été immense toute l'année grâce au travail acharné de tout le monde ! Ce fût un week-end magique pour ce clap de fin.

Vous pouvez retrouver tous les résumés, photos et vidéos des rallyes, sur les pages Facebook et Instagram.

Le Bonnaf' Racing tient à remercier toute l'équipe, famille et amis, ainsi que leurs sponsors pour tous ces moments magiques passés ensemble.

MERCI À TOUS !



Patineurs de la Vallée du Thoré

Le Club des Patineurs de la Vallée du Thoré est à ce jour à 88 licenciés, pour le début de saison 2024/2025.



La Coupe du Tarn, s'est déroulée exceptionnellement sur deux jours les 27 et 28 avril, avec pas moins de 150 inscrits dont une trentaine pour PVT. La pluie était au rendez-vous, malgré cela avec la grande tente installée par les employés municipaux, les vestiaires du nouveau dojo et le club house du tennis qui nous a servi pour la restauration, tout s'est très bien déroulé. Nous avions également à notre disposition la salle et la cuisine du foot. Un grand merci à tous les bénévoles (ils étaient nombreux), à la mairie et aux associations qui nous ont prêté leurs locaux.

Deuxième grand moment, le gala du 22 juin 2024 a clôturé la saison merveilleusement bien. A cette occasion, les plus petits et plus grands sur le thème des jeux olympiques ont enchanté le public : parents, grands-parents, amis ont pu apprécier les progrès de chacun.

Nous attendons de savoir si après le Championnat d'Europe, le show sénior ONYX serait qualifié pour les Championnats du Monde ... Quand la sélection est arrivée, nous étions plus qu'euphoriques d'apprendre que nous pouvions y participer. Nous voilà donc repartis en Italie à Rimini du 18 au 22 septembre 2024. Même si le groupe se classe 15ème, ce fut un moment magique et inoubliable, que tout le monde a vécu, patineurs et accompagnateurs.

Merci à l'entraîneur Emilie, maintenant la barre est haute, nul ne doute pour l'avenir... Date à retenir, notre prochain gala le dimanche 29 juin 2025 à partir de 14h30 au gymnase de Pont-de-Larn.

Renseignements : Par mail : pvt.asso@gmail.com

Tél : 06 84 70 74 08 - www.facebook.com/lesPatineursDeLaValleeDuThore



La présidente, **Dominique FARENC**

Forum des Aidants Mazamet

Le C.C.A.S. (centre communal d'action sociale) de Pont-de-Larn avec le collectif des "Bienveillants et des Jardins Amicaux" étaient présents le 28 septembre au Palais des congrès de Mazamet pour la 3^{ème} édition de la journée nationale des Aidants dont le thème était : je t'aide...et je vais bien !

Quarante cinq associations, services, institutions destinés à tous les aidants d'enfants, de personnes en situation de handicap, personnes âgées du bassin Mazamétain et de la vallée du Thoré accueillèrent le public.

Ce forum organisé par la maison de santé de

la montagne noire et la maison départementale de l'Autonomie avait pour but de répondre aux différentes préoccupations et attentes des aidants.

Le proche Aidant intervient auprès d'une personne en perte d'autonomie du fait de son âge ou d'une maladie ou auprès d'un enfant ou d'un adulte en situation d'handicap.

Cette aide est prodiguée à titre non professionnel. Elle permet à la personne aidée d'être accompagnée pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne.

Le département en lien avec les mairies, divers organismes sociaux, administratifs essaie de faciliter l'accès aux droits des aidants et de leur proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap, structurer une information



accessible, coordonner l'action des partenaires localement au profit du parcours de l'aidant et enfin élargir l'éventail d'actions d'aide aux aidants correspondant à la diversité des situations. Pour répondre aux besoins et mieux accompagner les aidants, il faut améliorer le repérage des aidants alors faites vous connaître en Mairie.

Pour tout renseignement s'adresser :

A la mairie : 05 63 61 14 05

Auprès de la MDA (maison l'autonomie): 05 05 81 27 70 07 - contact.mda@tarn.fr

Unis-Cités

L'association Unis-Cité est née de ce rêve : qu'un jour tous les jeunes en France consacrent une étape de leur vie à la collectivité, et que cette expérience citoyenne soit un temps de construction de soi et d'ouverture aux autres dans leurs différences.

Sur le Tarn, Unis-Cité déploie ses activités depuis les antennes d'Albi et d'Aussillon. Depuis octobre 2024, cette antenne du Sud du Tarn accompagne 20 jeunes mobilisés pour une mission de service civique de 8 mois. Ils interviendront sur tout l'axe Castres-Labruguière-Mazamet-Aussillon-Pont-de-Larn-Saint-Amans sur 2 missions principales:

Mission "Solidarité Séniors" : Ce programme est ciblé pour les personnes âgées. Il s'agit

d'organiser des visites de convivialité à domicile. Les jeunes en mission proposent des activités, des balades, de la cuisine, des discussions...L'idée est de lutter contre l'isolement, de casser la routine et de créer du lien. Une autre partie de leur mission consiste en des activités collectives (animations, accompagnement numérique, balades.)

Mission "Solidarité Aidants" : Chaque année, une équipe de volontaires en service civique se propose d'apporter son soutien aux aidants familiaux et aux personnes qu'ils accompagnent. Cette action peut se concrétiser tant par des visites de convivialité au domicile des familles que des sorties individuelles et/ou collectives ou des temps passés en structure afin d'appuyer les équipes de professionnels. Une autre partie de leur mission consiste en des activités d'information et de sensibilisation



pour le grand public sur la thématique des aidants, le handicap ou l'accessibilité de l'espace public.

Contacts : Eva RIFFAUD (Coordinatrice d'équipes et de projets Solidarité séniors-Solidarité Aidants) : **06.62.72.89.86**

Raphaël RENAULT (Responsable Unis-Cité Tarn) : **07.68.83.89.26**

Le CIVAM, la mobilité en Vallée du Thoré.

Qui sont-ils ? Qu'est-ce que c'est ?

En 2022, un groupe d'une dizaine d'habitants, installés depuis de nombreuses années dans la Vallée du Thoré, convaincus des atouts de notre territoire et souhaitant participer au développement de son attractivité a créé l'Association du Civam Thoré-Montagne.

Après un diagnostic territorial, il s'est avéré que le principal frein à son développement est celui de la mobilité. La voiture individuelle restant le mode de déplacement le plus utilisé sur notre territoire.

Pour certains d'entre nous, se déplacer est un réel problème. D'autres ont envie de changer leurs pratiques vers des solutions plus décarbonées mais ne savent pas comment s'y prendre. D'autres encore auraient envie de donner un peu de leur temps pour rendre service et être solidaire autour de chez nous.

Et pour nous tous, faire de nouvelles rencontres et rompre l'isolement.

Devant ces enjeux économiques, sociaux et environnementaux. Le CIVAM propose d'informer sur les solutions de mobilité existantes, réfléchir avec vous sur nos pratiques et construire ensemble les solutions de demain.

La plateforme d'information mobilité : Je sais bouger ! Il existe des solutions ! Nous les avons recensées sur notre plateforme d'information mobilité.

Le covoiturage : Je peux bouger !

Inscrivez-vous sur notre plateforme de covoiturage locale en partenariat avec Mobicoop. Nous proposons de mettre en relation les conducteurs et les passagers qui souhaitent covoiturer en confiance pour des trajets du quotidien.

Le transport solidaire : Je peux bouger !

Nous avons rencontré l'équipe des Bienveillants du Pont-de-Larn, qui fait depuis plusieurs années partie du paysage local et réalise un travail remarquable, afin d'envisager une action conjointe.

Le champ d'intervention des Bienveillants

est large, ils accompagnent, entre autres, les personnes en difficulté et/ou isolées, sans autres solutions de transport, à des rendez-vous médicaux, administratifs ou les aident à faire des courses par exemple. .

Pour faire partie de l'équipe des Bienveillants, contactez-les directement auprès de la Mairie du Pont-de-Larn :

05 63 61 14 05

Pour plus d'informations rendez-vous sur notre site :

<http://civamthoremontagne.org>

par mail à :

contact@civamthoremontagne.org

ou par tél. **Soizic DEQUI**

au **06 62 06 34 36**

CIVAM Thoré-Montagne

Mairie d'Albine
13 av de la Ribaute
81240 Albine



Enfance

Deux animations thématiques

Une journée dans mon cerveau

Vendredi 14 Mars (Le Démal)

Cette journée fait suite à la journée "DYS-moi comment tu fonctionnes" réalisée en octobre 2023.

Lors de cette nouvelle édition, la journée sera ouverte aux classes de primaire du CE2 au CM2 qui viendront découvrir comment le cerveau fonctionne et ce qui se passe quand il dysfonctionne. Grâce à des personnages symbolisant les ressources du cerveau, les élèves pourront faire des liens avec les activités proposées. La soirée sera ouverte à tous, gratuitement. Les enfants et adultes pourront participer à des jeux ou mises en difficultés afin de comprendre ce qui passe dans leur cerveau.

Ce projet est proposé par la MSP de la Montagne Noire, grâce au financement de la MSA.

Matinée petite enfance

Samedi 22 Mars (Le Démal)



Cette matinée permettra aux familles d'obtenir des informations sur le développement du jeune enfant de 0 à 3 ans, de participer à des ateliers et jeux et de rencontrer des professionnels de santé; un livre sera offert aux 100 premiers enfants de moins de 3 ans présents, grâce au premier soutien du Crédit Mutuel Mazamet.

Animations/Vie Locale

3 nouveaux rendez-vous culturels sont proposés par la commune de Pont-de-Larn

➤ **Samedi 1er Février**

SÉBASTOPOL

dans le cadre du Festival Autan de Blues

Sebastopol est comme son nom l'indique, un orchestre à lui tout seul. Ce dernier joue de la guitare, de l'harmonica, mais aussi du banjo et également de nombreux instruments bricolés parmi lesquels la cafetière en si bémol, la batterie multi-bidouilles, la contrebasse de fumisterie et la pompe à vélo-jazzoflûte. Son répertoire va du blues au gospel en passant par la musique cajun, la country avec un soupçon de parfum hawaïen ou oriental.



➤ **Samedi 22 Mars**

LA BOUGEOTTE

Théâtre.

Jean-Marie COMBELLES a choisi pour "La Bougeotte" des textes engagés pour nous conter le récit du voyage de l'humanité, depuis le paradis terrestre, qui n'a certainement jamais existé, jusqu'à l'apocalypse, qu'on va, qui sait, peut-être éviter...



➤ **Mercredi 16 Avril**

GRANITA ET LE BAZAR DES ÉMOTIONS

(Jeune public, à partir de 5 ans)



Granita est une petite fille italienne de 7 ans qui mène une vie paisible et heureuse avec sa grand-mère dans la forêt. A la mort de celle-ci, Granita retourne chez ses parents en ville.

Elle est alors confrontée à un environnement où les émotions n'ont plus leur place....

Beaucoup de fraîcheur et de vivacité dans cette exploration onirique où le décor que Granita va parcourir et découvrir avec joie, candeur et gravité est un livre pop-up géant comme la Vie!

La course solidaire au profit de l' Association ELA a rassemblé les élèves des écoles de Pont-de-Larn et de Bout du Pont de l'Arn le jeudi 7 novembre.

Les participants, petits et grands, se sont montrés très motivés et courageux pour relever le défi.

Au total, 746 km ont été parcourus et cette action a permis de récolter 890€ ! Un grand BRAVO à tous !





> Sortie vélo Ecole Louis Germain

Le 2 Juillet



> Inauguration jardins partagés

Le 12 juin



> Fête de la Môle

Le 20 Juillet



> Soirée Jazz

Le 26 Juillet



> Pique-nique musical

Le 5 Juillet



> Festival Rencontres artistiques et musicales en Montagne Noire

Le 28 Août

> Inauguration du Dojo

Le 28 Septembre



Retour en images



► Soirées théâtre avec la Compagnie les Alibofis

1er et 2 Novembre



► Cérémonie du 11 Novembre à Pont-de-Larn et St-Baudille



► Halloween au Nespoulié le 31 octobre



► plantation de fèves et d'oignons aux jardins amicaux

par les élèves de l'école Louis Germain classe CE2/CM1



► Concert classique Le 8 novembre



► Festival les Théâtres aux Notes

Du 15 au 17 novembre

La Boucherie PISTRE

a ouvert ses portes le 10 octobre
avec un étal bien fourni et des clients ravis !

Pierre et Josian vous attendent pour vous servir et vous conseiller du mardi au vendredi : 8h - 12h30 et 15h - 19h et le samedi : 7h - 12h30 et 15h - 18h



RED SUN FILMS

réalisation audiovisuelle

RedSun Films est une jeune entreprise qui vous accompagne dans la création vidéo de publicités d'entreprise et rétrospectives d'événements.

Scénarios, réalisations et montages vidéo, ils mettent en lumière votre futur projet à destination des sites web et réseaux sociaux.

Après l'obtention de plusieurs diplômes en audiovisuel et l'acquisition d'expériences professionnelles dans le milieu de la communication, Tommy Latgé, a décidé de fonder sa société RedSun Films au cœur du bassin Mazamétain.

Si vous êtes professionnels ou particuliers, faites confiance à RedSun Films, comme Le Club bleu et noir, Renault Groupe Peyrot et d'autres, pour vos réalisations vidéo. Vous pouvez nous retrouver sur Instagram Facebook.

Site : www.redsunfilms.fr - Tél. 06 59 96 25 68 Email : tommy.latge@gmail.com

Le lotissement du Cabirol

Les 25 parcelles du futur lotissement, plein sud, du Cabirol sont commercialisées exclusivement par l'agence immobilière BAT'IMMO de Mazamet 05.63.61.51.26

L'excellence de l'exposition, plein sud, laisse à penser qu'elle sera attractive. Site internet présentant l'opération est accessible sur ce lien :

<https://terrains-le-cabirol.fr/>



BATIMMO
L'immobilier made in Tarn

Un fléau : les aboiements des chiens

Les plaintes se multiplient concernant les aboiements intempestifs et continus des chiens, ceux-ci sont fort nombreux et on constate une augmentation sur la commune. La tranquillité publique est définie par la loi Article 18 de l'arrêté préfectoral du 25/07/2000

"Chacun doit prendre les mesures propres à préserver la tranquillité des habitants des immeubles concernés et du voisinage ceci de jour comme de nuit"

Les relations de voisinage sont essentielles, j'appelle chaque propriétaire de chiens à faire cesser les nuisances que ceux-ci provoquent, il y va de l'intérêt général et de la tranquillité publique. Faites preuve de civisme et de bienveillance envers vos voisins, de plus vous êtes passibles de sanctions financières et de dépôt de plaintes. Ensemble agissons pour un quotidien plus serein et harmonieux pour tous.

Le Maire

Marina Enamorado

06 15 85 75 66 Pont de l'Am
marinettecrea81gmail.com



Vous recherchez une animation pour:

- Un anniversaire d'enfants
- Une activité adultes/enfants
- Un moment créatif entre amis
- Une animation en entreprise pour vos salariés
- Dans un mariage pour occuper les plus jeunes
- Une animation en clubs (maisons de retraite, associations ...)
- Une animation en scolaire (écoles, collèges, foyers, CE, hôpitaux ...)
- Une animation dans une boutique

LUEUR OCCITANE

entreprise de nettoyage spécialisée dans la prestation de services de nettoyage, entretien et fleurissement de sépultures.

Je m'efforce de fournir des solutions de nettoyage efficaces et personnalisées, adaptées aux besoins de chaque client. Secteurs : Vallée du Thoré, pays Castrais, Montagne noire, secteur Anglès... Contact : **Virginie BESSIERE**
06 45 58 51 60 - lueuroccitane@gmail.com
<https://www.lueuroccitane.com/>

NOUVEAU
À PONT DE L'ARN

OUVERT
DE MARDI À SAMEDI
DE 18 H À 21 H

Coin P
Spécialités
Portugaises

FRANGO ASSADO - FRANCINHA - PREGO NO PRATO
CACHORRO ESPECIAL - CACHORRO - PREGO NO PÃO - BIFANA
BAGUETE PANADOS - BOLINHOS BACALHAU - RISSÓIS DE CARNE
PANADINHOS FRANGO - BATATA FRITA



236 1 ROUTE DU GOLF DE LA BAROUGE
81660 PONT DE L'ARN

COMMANDES AU 06 13 67 07 52

Audrey Mitraille

Ostéopathe D.O.

27 Rue du Démal
81660 PONT DE L'ARN

06.51.10.82.20

RDV en ligne sur **Osteo2ls**
amitraille.osteo@gmail.com

BULLETINS D'INSCRIPTION

**ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS
A L'OCCASION DES VOEUX DU MAIRE**

Madame, Monsieur, comme chaque année, le Maire et son conseil municipal ont le plaisir de vous convier pour vous présenter la commune et vous permettre d'en rencontrer ses acteurs :

LE JEUDI 9 JANVIER 2025 à 19h à L'ESPACE DU DEMAL

18, rue du Démal à Pont-de-Larn, **avec le verre de l'Amitié !**

Si vous vous êtes installés en 2024 dans notre commune, nous vous demandons de bien vouloir retourner le coupon réponse au verso avant le 2 JANVIER 2025 en mairie.

RENCONTRE ANNUELLE DES AÎNÉS

Madame, Monsieur, comme chaque année, le Maire et son conseil municipal ont le plaisir de vous convier à la désormais traditionnelle rencontre des aînés qui aura lieu le :

LE SAMEDI 22 FÉVRIER 2025 à 14h à L'ESPACE DU DEMAL,

18, rue du Démal à Pont-de-Larn

Avec le spectacle "SOUVENIR, SOUVENIR" de la troupe **DANCING SHOW**

Nous vous demandons de bien vouloir retourner le coupon réponse au verso avant le 14 FÉVRIER 2025 en mairie.

Goûter des Aînés le samedi 22 Février 2025 à l'espace du Démal

GOÛTER DES AÎNÉS
Samedi 22 Février 2025

Avec la troupe du Dancing Show vous allez sillonner les années dans un cabaret mêlant chant, danse et performance. Un show époustouffant à travers vos meilleurs souvenirs musicaux.



**Le spectacle est gratuit et ouvert à toute personne de la commune à partir de 60 ans.
Pensez à retirer votre ticket en Mairie car les places sont limitées.**

COUPONS REPONSES

BULLETIN REPONSE ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Madame, Monsieur

Adresse

..... Nombre de personnes :

A découper et à retourner à la mairie de Pont-de-Larn avant le 2 JANVIER 2025

BULLETIN REPONSE RENCONTRE ANNUELLE DES AINÉS

Madame, Monsieur

Adresse

..... Nombre de personnes :

Merci de remettre votre coupon réponse en mairie afin de récupérer le ticket d'entrée pour le spectacle avant le 14 FEVRIER 2025

Visite à la Mairie des élèves de Saint Baudille

Le 14 octobre 2024, les CE2, CM1, CM2 de Saint Baudille se sont rendus à la mairie de Pont-de-Larn pour rencontrer M. Carayol et lui poser des questions.

Les thèmes abordés concernaient le fonctionnement et les missions d'une mairie, le rôle du maire, des conseillers municipaux et des adjoints. Pour terminer, il a été également question des symboles de la République.

Ainsi, les enfants ont pu chacun poser leurs questions et apprendre que la mairie de Pont de l'Arn comporte de nombreux services avec sa trentaine de salariés (Etat civil, espaces verts, personnel municipal travaillant dans les écoles, comptabilité...).

La responsabilité du maire est également très large, en étant le représentant de l'Etat dans la commune, le responsable de l'ordre public, en l'absence d'une police municipale et celui qui sollicite les subventions. Il est aidé dans sa tâche par ses adjoints. IL propose mais c'est le conseil municipal qui prend les décisions.

Les élèves ont trouvé cette rencontre d'une durée d'une heure très intéressante et en savent maintenant un peu plus sur le fonctionnement de leur commune.

Nathalie CROS



Sécurité routière trop vite partout !



Les témoignages affluent concernant la vitesse en particulier dans les villages à l'heure d'aller travailler ou d'amener les enfants à l'école... et bien sûr la nuit aussi avec des fous du volant.

La route du Golf : un axe extrêmement dangereux



On l'appelle communément la rocade de Mazamet, il y a eu récemment un tragique accident et certains, quelquefois avec un A à l'arrière se comportent au volant comme des dingues ! et dont beaucoup ne font que traverser notre commune.

Les services de gendarmerie sont bien sur informés de nos inquiétudes, la pose de caméras au carrefour de la Croix Rouge au premier trimestre peut aider à identifier certains véhicules...

Gâteau Basque

Ingrédient

Pour la pâte :

200 gr de beurre, 300 gr de sucre, un œuf et deux jaunes d'œuf, 60 gr de poudre d'amandes, 300 gr de farine t 55
10 gr de levure chimique.

Crème pâtissière aux amandes :

200 gr de lait , 1 sachet de sucre vanille , 20 gr de beurre
35 gr de sucre, 35 gr de poudre d'amande, 15 gr de farine
Un jaune d'œuf , 6 cl de rhum.

Pour la pâte :

Mélanger le beurre et le sucre.
Ajouter les œufs, la farine, la poudre d'amande et la levure.
Laisser reposer la pâte au frigidaire pendant une heure

Crème pâtissière :

Dans une casserole mettre le lait, le sucre vanillé, le beurre, le sucre et la poudre d'amande.
Mélanger la farine et l'œuf et le verser dans la casserole et faire cuire sur feu doux puis ajouter le rhum.
Prendre la pâte la diviser en deux - Prendre un moule à manquer dans l'œuf - Mettre la crème et mettre la deuxième partie de la pâte sur le crème après l'avoir étalé avec un rouleau à pâtisserie
Mettre au four pendant 50 minutes à 180 degrés.



L'Agenda ... de Janvier à Juin 2025

- ▶ Dimanche 5 Janvier à 11h45, salle de la Môle :
Vœux de la Môle en fête.
- ▶ Jeudi 9 Janvier à 19h, le Démal :
Vœux du Maire et accueil des nouveaux arrivants.
- ▶ Samedi 18 Janvier à 19h, le Thirondel :
Vœux de la MJC et des amis de l'école de St Baudille.
- ▶ Dimanche 19 Janvier à 15h, le Thirondel :
Loto des Galopins.
- ▶ Samedi 1er Février à 19h, le Thirondel :
Festival Autan de Blues : Sébastopol.
- ▶ Samedi 8 Février à 20h30, le Démal :
Théâtre : Matière à rire avec les Baladins de l'Autan.
- ▶ Dimanche 9 Février à 14h30, le Thirondel :
LOTO association les moments partagés (Ecole de Rigautou).
- ▶ Samedi 22 Février à 14h30, le Démal :
Goûter des aînés.
- ▶ Dimanche 2 Mars à 15h, le Démal :
Loto de la société de chasse Monts de Larn.
- ▶ Vendredi 14 Mars, le Démal :
Une journée dans mon cerveau.
- ▶ Dimanche 16 mars, le Thirondel :
Repas de l'amitié organisé par la MJC.
- ▶ Samedi 22 Mars de 9h à 12h, le Démal :
Matinée petite enfance.
- ▶ Samedi 22 Mars à 20h30, le Démal :
Théâtre : La bougeotte.
- ▶ Mercredi 16 Avril à 14h30, le Démal :
Spectacle : Granita et le bazar des émotions (jeune public).
- ▶ Dimanche 18 Mai, St Baudille :
Course les Monts de St Baudille organisé par la MJC.
- ▶ Vendredi 30, Samedi 31 Mai et Dimanche 1er Juin :
Fête de Saint-Baudille.
- ▶ Dimanche 29 Juin à 14h30, Gymnase :
Gala de patinage du PVT.



Ramassage des sapins de Noël

La commune de Pont-de-Larn propose un service de ramassage des sapins de Noël du 3 au 7 Janvier 2025.

Merci de contacter la mairie au **05 63 61 14 05** pour connaître le jour de ramassage selon votre secteur d'habitation.