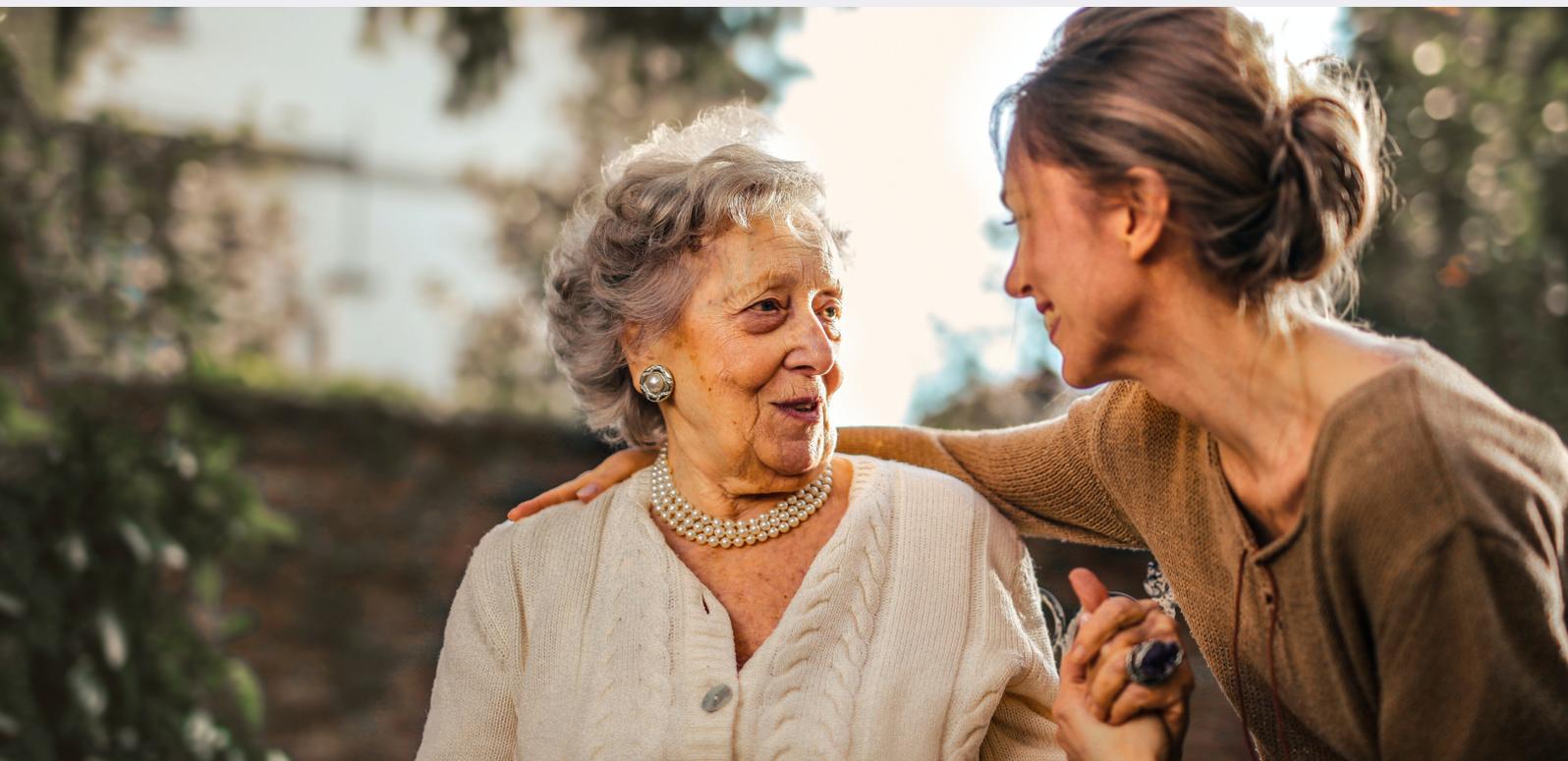


Simplifiez-vous la vie...

avec le memento de vos droits et vos démarches !



RÉALISÉ PAR LA MAIRIE DE PONT DE LARN



EDITO

Le Centre Communal d'Action Sociale a travaillé sur un document unique regroupant les coordonnées des instances indispensables à notre quotidien.

Cette démarche originale et très utile s'inscrit dans le souci que nous avons de votre quotidien et de notre proximité avec vous toutes et tous.

Ce livret pratique sera votre guide afin que vous puissiez accéder à l'ensemble des services utiles de la vie sociale quelque soit la thématique.

Le Maire, Christian Carayol



LOGEMENTS SOCIAUX

Tarn Habitat

05 63 37 81 60

www.tarnhabitat.fr

3F Occitanie

05 81 31 74 00

www.groupe3f.fr

ADIL

Conseils juridiques, fiscaux ou financiers pour les locataires et propriétaires occupants ou bailleurs

05 63 48 73 80 / contact@adiltarn.org

<https://www.adiltarn.org>

Tarn Rénov'Occitanie

Service public d'information et de conseil énergie

08 05 28 83 92 (appel gratuit) / renovoccitanie@tarn.fr

<https://renovoccitanie.tarn.fr>

CAUE

Conseils dans le cadre d'une construction, d'une réhabilitation, d'un agrandissement d'une maison individuelle ou d'un bâtiment artisanal, commercial, agricole et dans l'aménagement de ses abords.

05 63 60 16 70 / caue@caue81.fr

<https://www.les-caue-occitanie.fr/tarn>

SOLIHA

Conseils pour aménager et adapter son logement afin d'en améliorer le confort d'usage

05 63 48 58 90

accueil.tarn@solihha.fr

<http://www.solihatarn.fr>



EMPLOI FORMATION

**Je suis demandeur d'emploi, je cherche une formation ou je réfléchis à une reconversion professionnelle.
Qui contacter ?**



Pôle emploi

28 Boulevard du Thoré - 81200 Aussillon
3949 (Service gratuit + prix appel) / ape.81750@pole-emploi.fr
<https://www.pole-emploi.fr>

Maison de la Région

Conseils en matière d'emploi, de formation et d'orientation professionnelle

40 Allée Alphonse Juin - 81100 Castres
05 61 33 48 42 / maisonregion.castres@laregion.fr

Hello Projets

Accompagnement des projets de création, implantations, innovation ou développements d'entreprises

05 63 73 50 50
<https://www.helloprojets.fr/contact/>



Chambre des métiers et de l'artisanat du Tarn

**Formation d'apprentis
dans différents secteurs**

34 allées Corbière - 81100 Castres
05 63 48 43 74
<http://www.cm-tarn.fr/>

Maison du droit et de la justice (pour toute aide juridique)

41 Rue Galibert Pons – 81200 Mazamet
07 86 02 20 60 / mjd-mazamet@justice.fr

Services proposés (sur rendez-vous) :

- **Permanence d'Avocats et de Notaires**
- **Conciliateur de Justice (litiges entre particuliers)**
- **Centre d'Information et de Documentation pour les Femmes et les Familles (CIDFF) : 05 63 72 15 00**
- **Conseil Départemental de l'Accès aux Droits (CDAD) : 07 86 13 05 58 ou 05 63 49 26 99**

Associations de défense des consommateurs

- **Consommation, Logement, Cadre de vie (CLCV)**

41 rue Galibert Pons, Espace Bardy - 81200 Mazamet
05 63 61 39 43 / clcv.mazamet@wanadoo.fr

- **UFC que choisir**

05 63 59 98 73 / contact@tarn.ufcquechoisir.fr

Tribunal judiciaire de Castres

4 Rue du Palais - 81108 Castres Cedex
05 63 51 93 00 / tgi-castres@justice.fr

Tribunal de commerce de Castres

3 Rue de la Platé - 81000 Castres
05 63 62 58 80

Conseil des Prud'hommes

17 Rue de la Tolosane
81100 Castres
05 63 59 30 18



PERSONNES AGEES OU HANDICAPEES



Maison Départementale de l'Autonomie

Guichet unique destiné à l'accueil des personnes de plus de 60 ans et des enfants ou adultes en situation de handicap : aides à domicile, soins infirmiers, hébergements ou retour à domicile

8 Rue Augustin Malroux - 81100 Castres (exclusivement sur rendez-vous)

05 81 27 70 07 / contact.mda@tarn.fr

<https://mda.tarn.fr/accueil>



CARSAT Assurance retraite

Au-delà du versement des retraites, la CARSAT mène une action sociale en direction des plus fragiles.

6 Rue Christian d'Espic - 81100 Castres

09 71 10 39 60

www.lassuranceretraite.fr et www.pourbienvieillir.fr



SERENITARN Centre d'accueil de jour

38 rue Albert Camus - 81200 Aussillon

05 63 97 70 48 / contact@serenitarn.fr

www.serenitarn.fr



Foyer de vie les Buissonnets

Accueil pour des séjours plus ou moins long d'enfants, de jeunes et d'adultes handicapés physiques ou mentaux ou sociaux

Chemin de la Rougearié - 81200 Aussillon

05 63 61 01 24



MOBI-LIBELLUS

Transport pour les personnes en situation d'handicap 80% minimum

Communauté d'agglomération

Espace Ressources - 81115 CASTRES Cedex

05 63 71 80 00



CAP EMPLOI TARN

Aide et accompagnement dans la recherche d'emplois des personnes handicapées

Maison Commune Emploi Formation

17 rue Gabriel Compayre - 81000 Albi

05 63 49 29 49 / accueil@capemploi81.com





CONVIVAGE

Soutenir les aidants familiaux

3 rue Jean Jaurès
81290 Labruguière
07 82 72 00 75
accueil@convivage.fr
<https://convivage.fr/>



ALMA 81

Centre d'écoute des personnes âgées et/ou en situation de handicap

BP 30020 - 81027 Albi cedex 9
05 63 43 69 92 ou 3977 / alma.81@wanadoo.fr



France ALZHEIMER

Former, informer, accompagner, orienter, soutenir les personnes malades et leurs proches aidants

5 rue Amiral Galiber - 81100 Castres
05 63 98 29 88 ou 06 19 36 09 91
francealzheimertarn@gmail.com
<https://www.francealzheimer.org/tarn/>



APF France Handicap

Défendre les droits et accompagner les personnes en situation de handicap et leurs proches au quotidien

<https://www.apf-francehandicap.org/>



Collectif bienveilleurs

Assurer une présence auprès des personnes isolées ou souffrant de solitude sur la commune de Pont de Larn

05 63 61 14 05 / accueil@pontdelarn.fr



Voir également la rubrique logement

FAMILLES



Maison du Département

38 rue de l'Arnette - 81200 Mazamet
05 63 97 58 58 / maison-mazamet-ds@tarn.fr

Services proposés :

Rendez-vous avec une assistante sociale
Permanence insertion, Prévention de l'enfance
Rendez-vous avec un psychologue
Consultation sage-femme / infirmières puéricultrices



Relais Petite Enfance (ex RAM) - SERENITARN

Lieu de ressource, d'information, d'écoute et d'échange, au service des parents et des assistantes maternelles

104 avenue de Toulouse - 81200 Aussillon
05 63 97 70 40 / rpe.montagnenoire@serenitarn.fr



CAF du Tarn

16 rue Campmas - 81013 Albi
Place de la Lauze - 81200 Mazamet
Téléphone : 32 30
<https://www.caf.fr/>



CPAM

Quai Cazenave - 81200 Mazamet
Téléphone : 36 46
<https://www.ameli.fr>



MSA Midi-Pyrénées Nord

7 Bis Allée Corbière - 81100 Castres
05 63 48 40 00
<https://mpn.msa.fr/lfp>



Union Départementale des Associations Familiales

13 rue des Cordeliers - 81000 Albi
05 63 48 73 00 / udaf-tarn@udaf81.fr
<https://www.unaf.fr>



 **Centre Information Documentation Femmes Familles**
Accès aux droits, lutte contre les violences, vie familiale et parentalité, ...

34 rue Milhau Ducommun - 81100 Castres

05 63 72 15 00

<https://fncidff.info/cidff-du-tarn>

 **Centre de planification familiale**
Lieu d'information et d'accompagnement pour les questions de sexualité, contraception, avortement mais aussi en cas de difficultés conjugales et intrafamiliales

10 Boulevard Raymond d'Hautpoul - 81200 Mazamet

05 63 97 50 17 (sur rendez-vous)

 **Tarn Espoir**
Soutien parental, prévention, réduction des risques

179 Avenue Albert 1er - 81100 Castres

05 63 71 24 74 / secretariat@tarn-espoir.org

<https://www.association-tarn-espoir.fr/>

 **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)**

Mairie de Pont de Larn

05 63 61 14 05 / accueil@pontdelarn.fr

 **France Services**
Guichet unique d'accès aux services publics
Accompagnement dans les démarches administratives sur Internet

Bureau de Poste

Rue Jacques Maast - 81200 Aussillon

05 63 70 81 15

aussillon@france-services.gouv.fr



JEUNES

 **Accueil jeunes des Rives de Larn (12/17 ans)**
Accueil de loisirs sans hébergement - MJC de St Baudille

4 Allée de l'Eglise - 81660 Pont de Larn
05 63 61 45 05 / mjcstbaudille@wanadoo.fr
www.mjc-stbaudille.org

 **Mission locale Tarn Sud (16/25 ans révolus)**
Lieu d'information, d'accompagnement et d'orientation

8 place Gambetta - 81200 Mazamet
05 63 61 92 50 / mission.locale@mlts.fr
<https://mission-locale-tarn-sud.asso.fr/>

 **Info-Jeunes Tarn (jusqu'à 30 ans)**
Espace d'accueil et d'information

76 Avenue de Toulouse - 81200 Aussillon
05 63 98 95 16 / pij@ville-aussillon.fr
www.pourlesjeunestarnais.com

 **Résidence Notre Dame**
Logement pour les jeunes (de 16 à 30 ans)

1 Rue des Alfies - 81200 Mazamet
05 63 61 02 65
<https://www.residence-notredame.fr/>





- **Pompiers : 18**
- **Police : 17**
- **SAMU : 15**
- **Urgence sociale : 115**
- **Appels d'urgence : 112**
valide dans toute l'Union Européenne
- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences femmes : 3919**
- **Sourds et malentendants : 114**

URGENCES

UTILE

- **VEOLIA (eau) : 05 61 80 09 02**
- **SIVAT (assainissement) : 05 63 98 55 08**
- **DÉPANNAGE ENEDIS : 09 72 67 50 81**
- **DÉCHETS : 05 63 73 51 00**
- **IMPÔTS (particuliers) : 05 63 62 52 00**
- **CHENIL Aussillon : 05 63 98 25 68 ou 06 82 86 75 23**



SOLIDARITE

- **Épicerie sociale : 05 67 57 74 92**
- **Croix Rouge : 05 63 61 13 99 (ouvert le mardi uniquement)**
- **Secours populaire : 05 63 98 91 82 (ouvert lundi et mardi après-midi)**
- **Secours catholique (Albi) : 05 63 38 56 40**
- **Restos du cœur : 09 86 29 59 87 (ouvert le mardi)**
- **Entraide tarnaise : 06 67 33 89 77**
- **Entraide protestante : 06 12 51 70 50**



Mairie
2 Avenue Philippe Cormouls
81660 PONT DE LARN

05 63 61 14 05 / accueil@pontdelarn.fr



www.pontdelarn.fr

**Retrouvez l'actualité et les informations de la commune
sur Facebook et en téléchargeant l'application CityAll**

