



**Accès :** Depuis Pont de l'Arn, prendre la D109 direction « La Môle ». A La Môle Parking ancienne école

**Départ :** De l'ancienne école, suivre la direction indiquée sur le panneau.

- 1** Passer le ruisseau et le moulin de Castagné après 200 m de goudron repartir à droite. Suivre une piste en bordure de pinède.
- 2** Dans la plantation de résineux, prendre la piste de droite au niveau d'un calvaire. Longer le lac du Pas des Bêtes (partie commune avec « le rampaillou »). Rester sur la piste forestière contournant le lac par la droite.
- 3** Après le ruisseau monter à gauche dans les résineux. A droite la variante permet de raccourcir la montée. Vue sur le Sidobre et la plaine castraise.
- 4** Au carrefour de pistes forestières, prendre à droite. Passer une ruine. Suivre le chemin empierré, prairie tourbeuse ou « sagne » visible à droite.
- 5** Rejoindre le goudron, panoramique sur la Montagne Noire et la vallée. Statues-menhirs devant la ferme de Sagne Marty (Bardage en ardoise).
- 6** Prendre le chemin à gauche, rejoindre la partie commune avec les hauts de Saint Baudille, au carrefour prendre à droite le chemin rural qui descend sur Frègfont.
- 7** Longer les fermes de Frègfont et laisser sur la gauche le balisage des « hauts de saint baudille ». Traverser un ruisseau et une route. Arrivée à 100 m.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER