



Accès : Depuis Pont de l'Arn, prendre la D54 direction « Le Vintrou ». Après 5 km, prendre à gauche vers « Marican », « Mas de la Borie ». Se garer à l'emplacement indiqué (panneau).

Départ : Du parking, continuer le goudron sur 50 m puis emprunter la piste forestière qui monte en face, avant le hameau de Marican. Suivre la piste entre plantation de résineux et pâtures.

- 1 Poursuivre sur la route goudronnée (tout droit puis à droite au carrefour). Métairie d'Artigues : grange en pierres, bardage d'ardoise, tilleuls remarquables.
- 2 A la Fontaine d'Artigues, prendre une piste forestière gravillonnée à gauche, passer le ruisseau Dou, belle futaie de pin et Douglas. On rejoint un chemin rural bordé de houx et de chênes. Vue sur la Montagne Noire.
- 3 Traverser Frégefont en descendant ferme du 19^e le chemin passe devant un calvaire, puis descend à gauche vers un vallon boisé (chemin rural empierré). Petit pont sur le ruisseau du Dou, cascadelles, vasques et rochers (431 m).
- 4 Le chemin rural rejoint le goudron, poursuivre tout droit puis en montant (lacets) < vue sur Montagne Noire, Mazamet.
- 5 Au carrefour (Mas de la Borie), continuer tout droit sur main droite pour revenir à Marican (départ).

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER