



Accès : Depuis Pont de l'Arn, prendre la D54 direction « Le Vintrou ». Après 5 km, prendre à gauche « Marican ». Parking indiqué juste avant le hameau (panneau).

Départ : Du parking ou du panneau emprunter la piste forestière qui monte en face, 100 m avant le hameau de Marican

- 1 Poursuivre sur la route goudronnée, tout droit puis à droite au carrefour. Métairie d'Artigues.
- 2 A la fontaine d'Artigues continuer tout droit sur la route, puis à droite vers « le Ribec ». ➡ sur la Montagne Noire.
- 3 Continuer la piste principale jusqu'à la station d'épuration, sauter la route et prendre à gauche un petit sentier qui longe le corps de ferme « Sagne Croze » et descendre.
- 4 A droite, variante courte, à gauche le chemin descend sur un vallon. Traverser le ruisseau, petit pont en pierre ★. Remonter un vallon, traverser une conduite forcée puis grimper à gauche vers le Vintrou.
- 5 A la croix, suivre le balisage rouge et blanc (GR36) vers la droite. Le chemin rural descend à flanc de bois de feuillus.
- 6 Après les cascades ★, suivre la route à droite ➡ sur les gorges du Banquet, le lac de retenue.
- 7 Laisser le GR 36, suivre tout droit sur le goudron et traverser la ferme de la Sarnarié. Emprunter la D54 sur 150 m puis reprendre à droite vers Marican.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER