



Afin d'assurer la pérennité, nous vous demandons de respecter les lieux et de signaler tous problèmes dans les O.T. et S.I. ou dans les mairies concernées. Randonner, c'est prévoir un équipement adapté (chaussures, vêtements, eau...) et respecter l'environnement du sentier

- Rocher d'escalade au dessus de l'église de Pont de l'Arn
- Le Château de Montfédier
- Le barrage du Siron
- Le village fleuri du Vintrou avec ses murs en pierre
- Exposition sur la construction du barrage à la mairie du Vintrou
- (mardis et jeudis après-midi)
- Le barrage des Saints-Peyres
- Les jasses
- Aire de pique nique de Cucussac
- Nombreux points de vue sur le sentier
- Liaison avec le Camin du Lac des Saints-Peyres juste avant la digue aux points 2 et 3 (voir carte)

POINTS D'INTÉRÊT

INFOS PRATIQUES

Départ du village de Pont de l'Arn
Parking à côté de l'église
Tous commerces dans le village
Hébergements : voir O.T. et S.I.
Toilettes et point d'eau à côté de la mairie de Pont de l'Arn
Toilettes et point d'eau en face de la mairie de Le Vintrou

NUMÉROS D'URGENCE : 15 – 112

INFORMATIONS

Mazamet Office de Tourisme **
Rue des casernes – 81200 Mazamet
Tél : 05.63.61.27.07 – fax : 05.63.61.31.35
office-tourisme.mazamet@imsmnet.fr
http://www.tourisme-mazamet.com

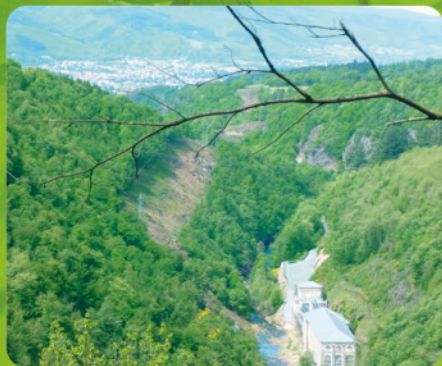
Office de Tourisme de la Haute Vallée du Thoré *
Boulevard Carnot – 81270 Labastide-Rouairoux
Tél et fax : 05.63.98.07.58 www.cc-haute-vallee-thore.fr

Syndicat d'Initiative du Pays d'Anglès
Châlet – route de Saint-Pons – 81260 Anglès
Tél : 09.75.83.50.80 – si.angles@wanadoo.fr



LO CAMIN DU LAC DES SAINTS-PEYRES AUX GORGES DE L'ARN

Pont de l'Arn / Le Vintrou / Saint-Amans Valtoret / Bout Du Pont De l'Arn



L'Arn, qui alimente le lac des Saints-Peyres, continue son chemin en serpentant dans des gorges avant d'aller se jeter dans le Thoré à Mazamet. La rivière alimente en eau les usines électriques du Vintrou et de Pont de l'Arn. Sur ce sentier, l'eau est omniprésente avec tous les petits affluents qui cascaded avant de rejoindre le lit de la rivière. Les passages en forêt, très nombreux, s'ouvrent souvent pour laisser apparaître de magnifiques points de vue sur la vallée de Mazamet et la Montagne Noire. Trois jasses, abris en pierres sèches permettant de protéger le berger et son chien, sont visibles au bord du sentier et témoignent que cette forêt récente a pris la place des pâturages du début du 20^{ème} siècle.

26 km

8^h



ALTITUDE

Mini | Max
240 m | 710 m

TRÈS DIFFICILE

UNE TRANSVERSALE PERMET DE RÉALISER DEUX BOUCLES.

Boucle 1 : 17,5 km – 5 h 00 - Pont de l'Arn - le Vintrou - le Banquet – Pont de l'Arn

Boucle 2 : 16 km – 4 h 30 - Le Vintrou – le barrage – le Marriech – le Vintrou

Au point 1, prendre la piste qui descend à droite jusqu'à la route (faire quelques mètres à droite pour voir le magnifique point de vue), que l'on suit sur la gauche. Après 300 mètres, suivre la piste qui monte à droite, passer sous les maisons des Thérans et descendre jusqu'à le Marriech. Traverser la route, contourner les maisons par la gauche. Prendre le 2^{ème} chemin empierré à gauche jusqu'à la route que l'on suit à gauche. 300 m après le pont, prendre le sentier qui monte à gauche jusqu'au point 4.



UNE JASSE

2 Traverses installations EDF en suivant le balisage, passer sur la dique et remonter jusqu'à la piste (point de liaison avec le Camin du Lac des Saints-Peyres).

3 Tourner à droite. Après 800 mètres, descendre à droite puis remonter sur la gauche, aux héris remarquables, poursuivre à droite. Laisser un chemin de chaque côté, franchir un ruisseau et continuer à droite. Traverser un autre ruisseau et remonter à gauche pour rejoindre la piste principale que l'on suit à droite. Laisser un chemin à gauche pour rejoindre la 2ème 200 m plus loin. Passer deux ruisseaux, et continuer à gauche. On rejoint la piste que l'on suit à droite sur 300 m avant de redescendre à droite parmi les buissons. Rester sur le chemin principal. Traverser un ruisseau et en suivre un autre qui va se jeter dans l'Ain. On longe la rivière légèrement en surpasse. Le sentier remonte. A la piste prendre à droite et en face à l'intersection suivante, puis de nouveau à droite à la route. Après 250 m, suivre le chemin à gauche au milieu d'une haie, tourner à droite à la route, puis après 150 m à gauche le long du champ. A la large piste qui mène à la Sagre, prendre à droite jusqu'à la route. Tourner à droite et de suite à gauche sur le chemin hebeux. A l'intersection des quatre chemins (transversale), continuer tout droit.

2 Traverser les installations EDF en suivant le balisage, passer sur la digue et remonter jusqu'à la piste (point de liaison avec le Camin du Lac des Saints-Peyres).

3 Tourner droite. Après 800 mètres descendre à droite puis remonter sur la gauche, aux reliefs remarquables, poursuivre à droite. Laisser un chemin de chaque côté, franchir un ruisseau et continuer à droite. Traverser un autre ruisseau et remonter à gauche pour rejoindre la piste principale que l'on suit à droite. Laisser un chemin à gauche pour prendre le Zentre 200 m plus loin. Passer deux ruisseaux, et continuer à gauche. On rejoint la piste que l'on suit à droite sur 300 m avant de descendre à droite parmi les buissons. Rester sur le chemin principal. Traverser un ruisseau et en suivre un autre qui va se jeter dans l'Arn. On longe la rivière légèrement en surplomb. Le sentier remonte. A la piste prendre à droite et en face à l'intersection suivante, puis de nouveau à droite à la route. Après 250 m, suivre le chemin à gauche au milieu d'une haie, tourner à droite à la route, puis après 150 m à gauche le long du champ. A la large piste qui mène à la Sagne, prendre à droite jusqu'à la route. Tourner à droite et de suite à gauche sur le chemin hebeux. A l'intersection des quatre chemins (transversaux), continuer tout droit.

5 Suivre la route sur la droite. 500 mètres après Cuccussac prendre un chemin à droite. Descendre à droite de l'usine de traitement des eaux. A la route, tourner à gauche puis à droite. Traverser le pont et rejoindre le parking.

4 A la rouie, prete en face le sentier de droite. Suivre la route à gauche et à après 150 m descendre vers le ruisseau. Continuer à gauche puis de suite à droite sur la route. Après 150 mètres, prendre le chemin à droite (après le transformateur). Le sentier continue à travers les prairies. On aperçoit une jasse sur la droite puis un ruisseau (après le transformateur). Le sentier continue à travers les prairies. On aperçoit une jasse sur la droite puis un ruisseau. Suivre la piste. Aux intersections, prendre à gauche puis à droite de la jasse. Suivre le chemin qui passe au milieu d'un coupe-feu et le pendaire au milieu de la forêt. Passer le ruisseau, le sentier croisière et à droite, la quitter un peu plus loin pour le sentier de droite. A l'intersection, remonter à gauche. Reprendre l'aire de pique-nique de Bour-dion-Pont de l'An.